



VERSPANNUNGEN LÖSEN, ENERGIE ZUM FLIESSEN BRINGEN

Als Physiotherapeutin und Heilpraktikerin betrachte ich jeden Patienten als Ganzes, als Einheit von **Körper, Geist und Seele**.

Die Dynamik oder Statik des Zusammenspiels von Körper, Geist und Seele zeigt mir, wo **Verspannungen und Blockaden** den Fluss - das fließende Lebendige - einschränken.

Die Techniken der Physiotherapie, Massage, Cranio-Sacralen Therapie, Faszientechniken und Fußreflexzonen-Therapie verwende ich als **kraftvolle und effektive Heilmethoden**. Zug, Druck und gezielte Impulse lösen Verspannungen und verwandeln verloren gegangene **Flexibilität** wieder in lebendige Schwingungen.

Ziel ist es, Wahrnehmung und Beweglichkeit in blockierte Strukturen zu bringen, um das „Fühlende Lebendige“ wieder fließen zu lassen.



Zu mir ...

Geboren im November 1981

1998 Mittlere Reife

1998 – 2000 Ausbildung zur Einzelhandelskauffrau, anschließend Angestellte

2002 – 2005 Ausbildung zur Physiotherapeutin in Bad Gögging

2006 – 2008 Ausbildung zur Kundalini Yoga Lehrerin

2008 – 2009 Ausbildung zur Heilpraktikerin am Zentrum für Naturheilkunde

Seit 2005 freiberuflich tätig in einer Münchner Physiotherapiepraxis + Hausbesuche

Seit 2010 eigene Privatpraxis in München + Mitarbeit in Garchingener Physiotherapiepraxis „Physio&Motion“ Julia Schütz

GISELA PANGERL

Heilpraktikerin - Physiotherapeutin

Theresienstr. 23/III

80333 München

Telefon 0171/48 62 365

eMail jot@k-y-m.de



GISELA PANGERL

Heilpraktikerin - Physiotherapeutin



GANZHEITLICHE THERAPIEN

„Folge dem Körper, zwinge ihn zu nichts“ (John Upledger)

Wir alle sehnen uns nach innerer Ruhe, genießen sanfte Berührungen, Aufmerksamkeit und ganzheitliche Entspannung. Die Beachtung des natürlichen menschlichen Schutzbedürfnisses und Achtsamkeit bilden wichtige Voraussetzungen für Diagnostik und Behandlung. Die über Jahrhunderte entwickelten, bewährten Techniken aus der Yogalehre inspirieren mich täglich.

GANZHEITLICHE PHYSIOTHERAPIE UND MASSAGE

Funktions – bzw. Aktivitätseinschränkungen werden physiotherapeutisch aktiv oder passiv, manuell oder physikalisch behandelt.

Die klassische Massage bearbeitet Muskulatur und Bindegewebe mit sanftem Druck. Sie fördert die Entspannung und hat zudem einen positiven Effekt auf Psyche und Körpergefühl.



CRANIO-SACRALE THERAPIE

„Craneo“ basiert, wie die Osteopathie, darauf, die natürlichen Selbstheilungskräfte des Körpers zu stimulieren. Gehirn und Rückenmark sind von einer Flüssigkeit, dem Liquor, umgeben, der eine eigene Rhythmik hat.

Ich spüre Beschaffenheit und Schwingungsverhalten dieser Flüssigkeit auf und löse Blockaden durch manuelle Techniken.

Störungen werden sanft behoben, Stress und Traumen werden aufgelöst und die Lebenskraft neu angeregt.



FUSSREFLEXZONEN-MASSAGE

Jedem Organ und jeder Drüse ist ein Reflexpunkt im Bereich der Füße oder der Hände zugeordnet. Durch Stimulation der Reflexpunkte entsteht eine positive Wirkung auf die zugeordneten Körperteile.

Diese Behandlung wird von den meisten Menschen als besonders wohltuend und „erdend“ empfunden, sie verlassen die Praxis „wie auf Wolken gehend“.



K-ACTIVE TAPE

Kinesiologisches Taping hat das Ziel durch bestimmte Anlagetechniken körpereigene Heilungsprozesse zu unterstützen.

Anwendungsbereiche sind u.a. Muskelverspannungen, funktionelle Problematiken, Gelenkstabilisation, verschiedene Schmerzsymptomatiken.



HONORAR - Pro 60 Minuten € 60,- - K-Active Tape nach Aufwand ab € 8,- - Hausbesuche auf Anfrage - Berufshaftpflicht bei Aachen Münchener 661-FKHU-01005091720